

# योगक्षेमं



# YOGAKSHEMAM

ब्रह्माकुमारीज योग भवन .मुंबई .घाटकोपर का त्रिमासिक समाचारपत्र

वर्ष : १ • अंक : १- जनवरी, फरवरी, मार्च २०१९



१० फरवरी २०१९, रविवार को घाटकोपर सबज़ोन के नव निर्मित 'योग भवन' का १०३ व्षीय विश्व रत्न परम पूज्य दादी जानकी जी के हस्त कमलों द्वारा उद्घाटन हुआ



नव निर्मित योग भवन (मुंबई - घाटकोपर) का प्रवेश द्वार



परम पूज्य दादीजी के आगमन पर नलिनी दीदीजी द्वारा स्वागत



परम पूज्य दादीजी का निकुंज भाई द्वारा स्वागत



परम पूज्य दादीजी एवं मुख्य मेहमानों द्वारा उद्घाटन



परम पूज्य दादीजी द्वारा मुख्य प्रवेश द्वार का उद्घाटन



परम पूज्य दादीजी द्वारा शिव ध्वजारोहण



परम पूज्य दादीजी द्वारा श्रीफल फोड़कर उद्घाटन



जगदम्बा स्वरूप दादी माँ



परम पूज्य दादीजी और नलिनी दीदीजी का स्नेह मिलन



शकू दीदी द्वारा दादीजी के सन्मान में नृत्य



दीप प्रज्वलन



केक कटिंग



दादीजी के स्वागत की झलक



दादीजी को निरंजन हीरानंदानी मिलते हुए



दादीजी से केबिनेट मिनिस्टर श्री प्रकाश मेहता सौगात लेते हुए



सभा में उपस्थित सभी भाई बहनों द्वारा शुक्रिया 'मेरा बाबा' के बोर्ड से स्वागत



## महाराष्ट्र जोन की वरिष्ठ टीचर्स एवं साथी बहनों का योग भवन में स्नेह मिलन



हम सबके जीवन को परिवर्तन करने वाले और हम सभी को इस सृष्टी के अन्दर क्या लेकिन तीनों ही लोकों में सर्व श्रेष्ठ स्थान दिलाने वाले प्यारे बाबा का मैं बहुत बहुत शुक्रिया करती हूँ और इस ईश्वरीय परिवार के बीच आप सभी के नैनो से स्नेह की रूहानी झलक पाती हूँ और आप सभी के दिलों के अन्दर जो भी हमारे प्रति शुभ भावनाएँ हैं शुभ कामनाएँ हैं वह अनुभव कर रही हूँ।

राजयोगिनी बी.के.नलिनी दीदी  
घाटकोपर सबजोन इंचार्ज, मुंबई



बहुत अच्छा लगा हमको भी देख करके की घाटकोपर में बड़ा स्थान है अपना। क्योकी ये तो बाबा के घर जितने बढ़ते हैं या बड़े होते हैं तो खुशी की बात है बाबा अपने नये नये बच्चों को आद्वान करता है और बच्चे बाबा के आकर के बनते हैं

राजयोगिनी बी.के. संतोष दीदी  
महाराष्ट्र जोन इंचार्ज



ये स्थान (योग भवन) मिलना यही एक ईशारा है की कितनी अधिक सेवा बाबा को करानी है इसलिये तो बाबा स्थान बड़े बड़े देते हैं।

राजयोगिनी बी.के.दित्या दीदी  
वोशिवती सबजोन इंचार्ज



आज हम सभी यहाँ योग भवन में बैठे हैं ये योग का यहाँ पर समागम हो रहा है और ये अतुल्य स्थान है जहा पर योगेश्वर बाबा से सभी का मिलन होगा। ये योग भवन नहीं परन्तु यह एक भाग्य भवन है।

राजयोगिनी बी.के.मीरा दीदी  
सान्ताक्रुज़ सबजोन इंचार्ज



हमारी नलिनी दीदीजी ने जो इतना सुन्दर भवन प्राप्त किया है सारे ही परिवार सहित मुझे इस भवन को देख करके और उसका भ्रमण करके अत्यंत खुशी हो रही है।

राजयोगिनी बी.के.सोम बेन  
उदगासनगर सबजोन इंचार्ज



मैं नलिनी बहन और घाटकोपर सेवा केंद्र को बहुत बहुत बधाई दे रहा हूँ। ये योग भवन इतना सुन्दर बना हुआ है और आज जो सजा हुआ है वह भी बहुत सुन्दर लग रहा है।

डॉ. अशोक मेहता : BSES हॉस्पिटल  
मेडिकल डायरेक्टर अंधेरी



यह योग भवन केवल घाटकोपर का नहीं है अपितु यह समस्त मुंबई का है इसलिए आप सभी महान हस्तियों से मेरा नम्र निवेदन है की आप सभी यहाँ बेहद की सेवाएं करने में हमारा मार्गदर्शन करे।

राजयोगिनी बी.के. निकुंज  
क्यूरेटर - योग भवन

### नव निर्मित योग भवन में १८ जनवरी पिताश्री ब्रह्मा बाबा के पुण्य स्मृति दिवस पर चार धाम यात्रा का निर्माण किया गया

विशेष रूप से समाज के गणमान्य व्यक्तियों ने इस गहन तपस्या की अनुभूति का लाभ लिया



Dr. Niranjani Hiranandani



Senior Architect Nitin Killawala



Trustees Of Somaiya Trust



Senior Architect Manoj Daisaria

### नवनिर्मित योग भवन में सप्तरंगी फूलों से अनोखी होली मनाई गयी।



### घाटकोपर सेवाकेंद्र के ५९ वे भव्य वार्षिकोत्सव के अवसर पर योग भवन में माउंट आबू से श्रद्धेय आदरणीय इशु दादीजी का आगमन



### नव निर्मित योग भवन में 83वीं त्रिमूर्ति शिव जयंती महोत्सव



शिव जयंती के उपलक्ष में माताओं का सन्मान समारोह



# The Making Of Brahmakumaris Yog Bhavan



मुझे खुशी है की घाटकोपर में इतना बड़ा योग भवन बनाया है जो जन जन की सेवा के निमित्त बनेगा। जो भी यहाँ आयेंगे वे अपने जीवन में विशेष पाँच गुणों की धारणा अवश्य करें - पहला पवित्रता, दूसरा है सत्यता, पवित्रता और सत्यता जीवन में धारण करने के लिए चाहिये धैर्यता, धैर्यता को कायम रखने के लिये अभिमान का अंश न हो और उसके लिये चाहिये मधुरता यह पांच गुण चलन और चेहरे में सदा ही रहे यह सभी के लिए हमारी तरफ से ईश्वरीय सौगात है | ओम शांति !

**राजयोगिनी बी.के. जानकी दीदीजी**  
मुख्य प्रशासिका- ब्रह्माकुमारिज



बापदादा की आशाओं को पूर्ण करने के लिए घाटकोपर सबजोन को योग भवन के रूप में यह एक अनमोल दैवी सौगात प्राप्त हुई है जिसकी हम सभी घाटकोपर सबजोन की टीचर्स एवं विद्यार्थियों को अत्यंत खुशी है | धन्य है घाटकोपर की यह धरणी की जहाँ ५८ वर्ष पूर्व स्वयं बापदादा के साकार रथ प्रजापिता ब्रह्मा बाबा के कर कमलों द्वारा सेवाकेंद्र स्थापित हुआ और आज पुनः परमात्मा द्वारा योग भवन रूपी अनमोल सौगात को प्राप्त करके यह घाटकोपर की नगरी भाग्यान्वित हो गयी |

**राजयोगिनी बी.के. नलिनी दीदीजी**  
घाटकोपर सबजोन इंचार्ज, मुंबई



Ghatkopar divine family and Nalini Didi have always been special for Bapdada and Yagya and hence it gives me lot of happiness to see a unique place like Yog Bhavan which would serve those souls who are in search of true knowledge and God. My hearty congratulations to Nalini Didi and whole team at Ghatkopar for making a unique place like Yog Bhavan.

**Rajyogi B.K. Karuna Dadaji**  
Multimedia Chief Of Brahmakumaris



यह विशाल योग भवन परम पूज्य शिव बाबा की कृपा एवं पूज्य दीदी जी की महान तपस्या का फल है जो हम घाटकोपर निवासियों को भेंट के रूपमें प्राप्त हुआ है . मुझे पूर्ण विश्वास है की यह योग भवन सम्पूर्ण मुंबई वासियों के लिए तन का स्वास्थ्य और मन की शांति प्राप्त करनेका एकमेव स्थान बनेगा .

**प्रकाश मेहता**  
गृहनिर्माण मंत्री. महाराष्ट्र सरकार



There was a larger thought in my mind and as well as Didiji's mind, that there should be a center which is exclusively for those seekers of deep knowledge about yoga and our ancient wisdom which is taught by our saints and sages. Today's millenials wish to have a place where they can go and relax & share their thoughts & feelings with peers. More often there is a need to have an open place whereby anyone can come and experience a few moments of peace irrespective of their cast, creed or religion. I hope Yog Bhavan is the right place for all those seekers of to knowledge and so I whole heartedly invite everyone to experience peace and tranquility at this unique place.

**Rajyogi B.K. Nikunj**  
Curator Of Brahmakumaris Yog Bhavan



I have been a great believer in the Brahma Kumaris and the whole thought and vision which has been created by Nalini Didi has really set up this entire center. Whenever I have met her, the smile on her face has always been so receptive that it is actually extraordinary I am So delighted now to see this project fructify and flourish and benefit of that go to the mankind! This location in ghatkopar is a place where there are large number of devout people living around, and hence I thought that this center and the location is really suitable and necessary to find and locate. I don't think that I really deserve so much of appreciation from Nikunj ji, because the place will always come on its own no matter who ever becomes instrumental. It is only my good fortune that I have been able to participate and be a part of making this unique temple of peace.

**Dr. Niranjan Hiranandani**  
Real Estate Tycoon (MD Hiranandani Group)



The day I visited this place for the first time, I was so impressed by the vibrations of peace, that I just told myself that I have to design this place. I don't think I have done anything special, because the place itself has so much Divinity around. Infact I feel blessed and privileged to be a small part of this unique project.

**Senior Architect Nitin Killawala**  
Director- G7-Architects & Planners



I have been associated with BrahmaKumaris and Nikunj ji since last 20 years when we had planned and executed Ghatkopar Peace Park in 1999 . It has always been a great pleasure to do Sewa for such an organisation who has been serving humanity selflessly since last 85 years. Me and my team consider this our great fortune to once again be a part of making this unique temple of Yog Bhavan which would help people from all over Mumbai to come and experience peace.

**Senior Architect Manoj Daisaria** (Director, Daisaria Associates)



It has been my great fortune to have come in contact with such a huge and internationally renowned organisation like Brahma Kumaris. I am very happy to see a monumental place like Yog Bhavan being developed in my Municipal Ward. I extend my full support for this project and will cooperate in best possible manner. My heartiest congratulations to the whole team at BrahmaKumaris.

**Parag Shah**  
MD Man Infra  
Municipal Councillor.Ghatkopar (E)



यह योग भवन एक लाइट हाउस - माईट हाउस बनकर यहाँ आने वाली आत्माओ को ऐसी प्रेरणा देगा, जो उन्हें अपनी मंजील पर पहुँचनेके लिए सहजता प्राप्त होगी | इसके साथ साथ यहाँ आनेवाली प्रत्येक शांति वा सुख की प्यासी आत्माओं को बापदादा वा दीदीजी से वरदान एवं योग्य मार्ग दर्शन प्राप्त होगा जिससे उनके जीवन में आनेवाली प्रत्येक समस्याओं का समाधान सहज रूप से हो जाएगा |

**राजयोगिनी बी.के.शकू** : डोगिबवती सेंटर इंचार्ज  
घाटकोपर सबजोन



हम सभी को अत्यंत खुशी हो रही है की परम आदरणीय दीदीजी के ७८ वे जन्म दिवस पर बेहद की सेवा अर्थ एक भव्य भवन बनाने का जो संकल्प हम सभी ने लिया था वह इस योग भवन के रूप में पूर्ण हुआ | मुझे आशा ही नहीं परन्तु पूर्ण विश्वास है की यह स्थान ब्रह्मा बाबा द्वारा खुले हुए घाटकोपर सेवाकेंद्र की ही तरह सफलता के सर्वोच्च शिखर को प्राप्त करेगा |

**राजयोगिनी बी.के. विष्णु** : वरिष्ठ राजयोग शिक्षिका  
घाटकोपर सेवाकेंद्र

**PUBLISHED BY : BRAHMAKUMARIS MEDIA & PUBLIC RELATIONS SERVICES**

Yog Bhavan, Bhaveshwar Building No. 3, Bhaveshwar Nagar. Off M. G. Road, Above HDFC Bank, Ghatkopar (E), Mumbai-77.  
Tel.: 022-21029700, +919987411551. Email : bkyogbhavan@gmail.com, info@yogbhavan.org Web.: www.yogbhavan.org